

Vurige massage met glas

De Kasaath Hawa, oftewel de lucht/glasmassage, wordt in de Arabische wereld al eeuwenlang in familieverband gebruikt. Pas eind vorig jaar is de bedoeïenenmassage geïntroduceerd in Nederland. Heel langzaam verovert het nu een plaatsje in de diverse schoonheidssalons.

Door Gerda Douma

Brenda van der Brink van La Cure Dead Sea Beauty Products geeft introductiecurssus- sen aan schoonheids- specialisten in Nederland die de techniek willen gaan toepassen. Weer eens wat anders dan de hot stones. "Cliënten hebben behoefte aan steeds nieuwe thema's", aldus Brenda. In Jordanië heeft zij bij de bedoeïenen de opzienbarende Kasaath Hawa massage ontdekt. Jafar Hasan, bedoeïen en masseur in een hamam, kwam in november 2005 speciaal uit Jordanië om de training 'Kasaath Hawa bedoeïenen- massage' te geven. Brenda: "We zijn nu druk bezig om deze instructie door te geven aan schoonheidsspecialisten, in november gaan we de consumenten wijzen op het bestaan van deze bijzondere massage."

Bij de massage wordt gebruik gemaakt van glazen en vuur. De glazen met hierin brandende tissuede worden op het lichaam gedrukt om een vacuüm te creëren. "Dit proces stimuleert de lymfe-, bloed- en energiedoorstroming. Het werkt in op het bindweefsel van de cliënt. Stress, spierpijn en blokkades



Ina Damming plaatst de glazen met brandende tissuede op de rug van een cliënt.

Foto: Harry Tielman

nemen af." Het resultaat is volgens de kenners een diepe ontspanning van lichaam en geest. "Je voelt je energiever en het lichaam wordt bevrijd van veel afvalstoffen." De massage kan zowel apart, als in combinatie met andere therapieën en massages gebruikt worden. Schoonheidsspecialiste Ina Damming uit Annen begint deze maand met Kasaath Hawa. "Na de viering van het tienjarig bestaan van mijn schoonheidssalon, ga ik officieel van start." Ze

is enthousiast over het nieuwe initiatief. "Ik ben geen mens van apparaten. Ik wil graag mijn handen het werk laten doen."

Ina demonstreert de techniek. Massageolie met mineralen uit de Dode Zee en amandelolie gebruikt ze om mijn huid vast voor te bereiden. Met een waxinelichtje steekt ze een tissue aan. Het doekje gaat in een glas dat me nogal bekend voorkomt. Daaruit drink ik in de tuin mijn glaasje wijn! "Inderdaad,

gewoon van de Blokker", verklaart Ina. Het glas wordt met de brandende tissue er nog in op mijn rug gedrukt. Ik voel een weldadige warmte. Ina schuift het glas behoedzaam over mijn rug. Af en toe geeft die aan dat het glas daar wat langer moet blijven staan. Ik wist niet dat mijn rug daartoe in staat was, Ina luistert ernaar. "De lichaams- vloeistoffen en de energie gaan daar nu stromen en er treedt een zeer sterke doorbloeding op. Het wordt helemaal rood." Ik moet

doodstil blijven liggen en durf niet stiekem te kijken.

Ina pakt een nieuw glas. Met ongeveer zes glazen wordt mijn rug onder handen genomen. De therapie wordt al duizenden jaren gebruikt voor de behandeling van ziekte en pijn. Ina: "De massage wordt vooral ingezet bij pijn, schouder- en rugklachten, hoofdpijn, maag/darmklachten, zwakke spijsvertering en pijnlijke menstruatie. Maar ook bij longaandoeningen zoals chronische verkoudheid, astma, beginnende griep en hoest."

Ik zal het moeten doen met een lekker gevoel want ik lijd aan geen van die klachten. Ina: "De Kasaath Hawa is ook een vorm van acupunctuur die focust op de beweging van het bloed, de energiebanen en de lichaamsvloeistoffen, zoals lymfe. Afvalstoffen worden in beweging gezet en kunnen worden afgevoerd. Dus wordt de massage ook gebruikt bij de behandeling van cellulite en bij afslankbehandelingen." Ha, dat kan ik dan weer wel gebruiken. Sommige glazen staan na afloop van de behandeling zo vast dat ze met enige moeite verwijderd moeten worden.

Nog even mag ik nagenieten terwijl zwarte modder uit de Dode Zee mijn rug verwerkt. Na een verkwikkende douche ga ik met twee adviezen de deur uit. Geniet nog even rustig na en drink minstens twee liter water. Dat laatst lukt, dat eerste boort buurjongen Tijmen met veel genoege van de grond in. "Gaan we naar het zwembad?" Tuurlijk. Dat nagenieten kan nog wel even wachten.

De Kasaath Hawa wordt aangeboden door instituut voor huidverzorging Ina Damming, Havenstraat 2, in Annen en kost tussen de 40 en 60 euro, ☎ 0592-272556; instituut La Grande Grange, Vorenkampsweg 1 in Zeyerveld, ☎ 0592-291477; Schoonheidssalon Scientia, Parkstraat 65 in Sappemeer en bij Schoonheidssalon Slot, Ferd. Bolstraat 10 in Hoogeveen, ☎ 0528-262761.

Mongools slapen in Zwitserse Alpen

In Zwitserland kun je nu – net als op heel veel andere plaatsen trouwens – op zijn Mongools slapen. Bij Rochers-de-Naye, in de Alpen boven Montreux, is op 2.000 meter hoogte een kampeement ingericht met joerts, grote ronde vilten tenten. De joerts of yourten (maximaal 8 personen) zijn ook binnenin geheel naar Mongools model ingericht. Vanaf het Meer van Genève kan men met een tandradtreintje meer dan 1.600 meter klimmen naar het fraaie uitzicht en de speciale alpenflora..

Informatie: www.mob.ch;



Sterke mix uit Amerika

In Amerika is HPNOTIQ heel populair, een mix van wodka, cognacs en fruitsappen. Zo populair dat het drankje regelmatig terugkeert in songteksten van P. Diddy, R. Kelly en Mariah Carey. Nu is de cocktail, ook in Nederland verkrijgbaar. Tegen betaling van 34,99 euro wordt bij de betere slijter een azuurblauwe champagnefles overhandigd, die voor nuttiging eerst enkele uren in de koelkast dient te liggen.

Informatie: www.hpnotiq.com.



Wegwijzers voor het webloggen

Iedereen schijnt tegenwoordig een weblog te hebben, anders hoor je er niet meer bij. Niet dat iedereen evenveel te vertellen heeft, maar het is toch goed dat internet nu eindelijk gebruikt wordt zoals het bedoeld was; Als uitwisselingsmedium van informatie. Recent verschenen twee boekjes die webloggers op weg kunnen helpen: *Weblogging van Sietse Kuipers* (Uitgeverij A.W. Bruna, prijs 14,95 euro) en *Weblogs voor iedereen* (Uitgeverij Van Duuren Media, prijs 13,50 euro).