

Brenda van den Brink, importeur van La Cure, laat zien wat Dode Zee-producten voor de handen kunnen doen. Bovendien heeft ze in haar handmassage verschillende grepen geïntegreerd, die ze van Bedoeïenen in Jordanië heeft geleerd. Een heerlijke behandeling is het resultaat.

Jordaanse handmassage



producten een uitkomst. De Jordaanse regering wint Dode Zee-zout en mineralen en verschillende firma's verwerken het. Zo begon La Cure in 1994 met zeven producten, tegenwoordig exporteren ze er tweeëntwintig naar drieënvijftig landen. In de La Cure crèmes zijn naast de meer dan vijfendertig Dode Zee-mineralen ook nog tarweproteïne, vitamine E, plantaardige oliën en extracten van wortel, appel en walnotendop verwerkt.

Ook Bedoeïenen gebruiken de zouten en modder uit de Dode Zee, net als planten en kruiden die ze in Jordanië vinden. Ze staan dicht bij de natuur en gebruiken liever geen medicijnen als ze met een massage een probleem kunnen oplossen. Modder voor de handen gebruiken ze bijvoorbeeld bij verminderde beweeglijkheid en/of bij pijnlijke gewrichten.

De Bedoeïenen, die zelf weinig hebben, zijn enorm gastvrij. Als je ze in de woestijn tegenkomt, krijg je onmiddellijk thee aangeboden. Van die gastvrijheid kunnen wij wat leren. "Want voelt je klant zich welkom in je salon, dan zal zij blijven komen!"

Brenda van den Brink, importeur van La Cure: "Het is zo belangrijk dat je ontspannen bent als je gaat behandelen. Je lichaam moet in balans zijn, dan is het effect optimaal!"



Bedoeïenen

De Dode Zee heeft met 33 procent zouten het hoogste mineraalgehalte ter wereld. Dat werkt ontspannend en therapeutisch. Enkele mineralen zijn natrium, kalium, calcium, fosfor, ijzer, magnesium, zink, jodium en selenium. Veel mensen met huidklachten ondernemen de reis naar de Dode Zee om er de heilzame effecten te ervaren. Voor mensen die niet zelf naar de Dode Zee kunnen komen, zijn Dode Zee

Insmeren met modder uit de Dode Zee.



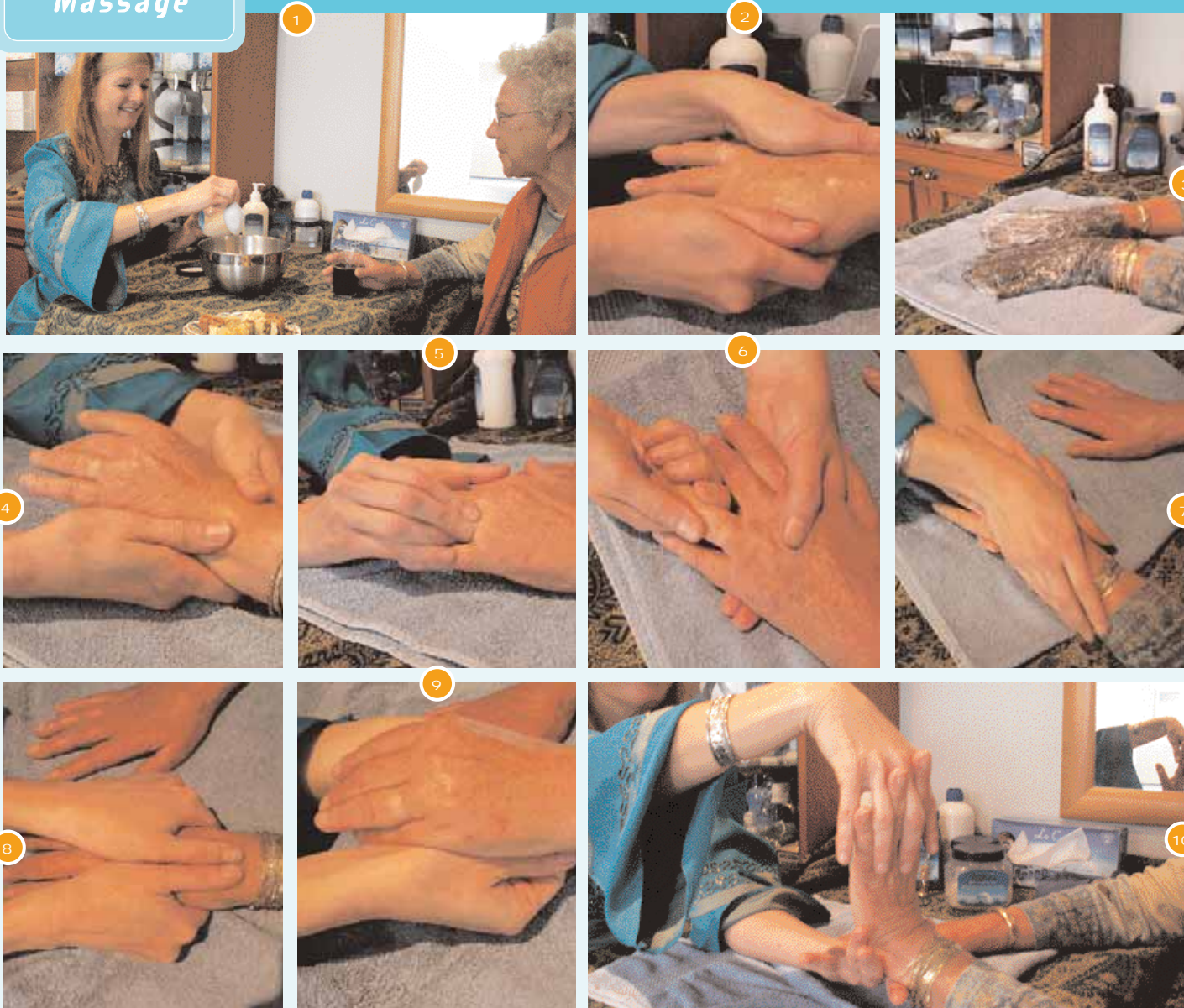
Modderpakking

Voordat de behandeling begint, biedt Brenda van den Brink Jordaanse koekjes bij de koffie aan. Daarna schept ze Dode Zee-zout in wat water met amandelolie (foto 1). "Dit tintelt heerlijk op de huid. Door het scrubben verwijder ik de dode huidcellen, waarna de mineralen beter worden opgenomen. Het mineraal magnesium verzorgt net als de amandelolie de huid. Na de scrub (foto 2) is de huid zichtbaar beter door-

Theedrinken bij de Bedoeïenen in Jordanië.



Massage



bloed. Een modderpakking van de handen volgt. Als Brenda de modder heeft aangebracht, pakt ze de handen in met aluminiumfolie (foto 3), waarna er nog een handdoek omheen gaat. "Dat inpakken doe ik om extra warmte te genereren, zodat het product nog beter wordt opgenomen. Bij onder meer acne op de rug zal ik de huid niet inpakken, zodat dan de poriën door de modder als het ware worden schoongetrokken." Afhankelijk van het huidtype laat ze de modder vijf minuten zitten (bij een droge, dunne en gevoelige huid) tot dertig minuten (bij een dikke, verhoornde en vette huid). Brenda neemt de modder af met kompresdoekjes. De klant merkt op dat haar handen lekker zacht aanvoelen en ook bewegelijker zijn. Brenda legt uit, dat deze pakkingen ook bij onder meer reumapatiënten worden gebruikt, waardoor de pijn uit de gewrichten trekt en ze soepeler aanvoelen.

Massage

Om te masseren gebruikt Brenda een dikke laag La Cure Hand Cream: "Ook hierin zitten weer Dode Zee-mineralen met hun heilzame werking." Ze begint met een stevige effleurage van de duimen op het polsgewricht (foto 4). De Jordaanse Bedoeïenen masseren vaak heel stevig om de doorbloeding extra aan te zetten. "Ook vergroot ik zo de beweeglijkheid van de gewrichtjes." Na de middenhandsbeentjes zijn de onderste vingergewrichten aan de beurt. Die masseert Brenda met haar vingertoppen (foto 5): "Met de vingertoppen maak ik een stevige rotatie rond de gewrichtjes. Dat geeft weer ruimte en vergroot de beweeglijkheid." Op foto 6 is te zien dat Brenda rond de hele vinger een soort tunneltje maakt met haar eigen hand: "Zo masseer ik ook de onder- en zijkant van de vinger meteen mee." Enkele afvoerende effleurages in

de lengterichting volgen (foto 7) en dan een effleurage dwars over de hand. Brenda begint met haar duimen bovenop de hand (foto 8), om met de duimen onder de hand te eindigen (foto 9). "Tijdens deze greep stimuleer ik ook de shiatsupunten onder de hand. En met de duimmuizen maak ik al effleurerend ruimte als ik de hand bol masseer." Die ruimte creëert ze eveneens in het polsgewricht door de hand voorzichtig rond te draaien (foto 10). Met een vibrerende effleurage sluit Brenda de massage af. De handcrème is helemaal ingetrokken en de klant verlaat met heerlijke soepele handen de nagelstudio. Maar voordat ze vertrekt, maakt ze eerst een nieuwe afspraak. 🌿

Voor meer informatie, ook over cursussen:
La Cure Nederland, tel. 06-30705799,
www.lacure.nl, e-mail: info@lacure.nl