

Bedoeïenmassage met zoutpakkingen

KHIAAHH

MILHH

Om het lichaam te genezen maken bedoeïenen uit de Arabische wereld al eeuwenlang gebruik van de heilzame werking van warmte op het lichaam. De massagetechniek Khiaahh Milhh, letterlijk vertaald 'pakking met zout', is gebaseerd op deze oude gebruiken en tradities. De techniek wordt van vader op zoon en van moeder op dochter overgedragen en bepaalde punten komen overeen met elementen uit de traditionele Chinese geneeskunde.

Khiaahh Milhh is een nieuwe wereldmassage van La Cure. Deze thermogene massage met zuivere zoutkristallen uit de Dode Zee heeft een mineraliserende en vitaliserende werking op het lichaam. 'Tabggira milhh wi zeit' zeggen de bedoeïenen: De hitte gaat uit het zout en de olie. Met behulp van verwarmde zoutpakkingen in de vorm van stempels behandel je punten op hoofd, gezicht, hals, nek, schouders, rug, armen en handen. Het behandelen van deze specifieke punten brengt een diepe ontspanning met zich mee en herstelt de balans tussen lichaam en geest.

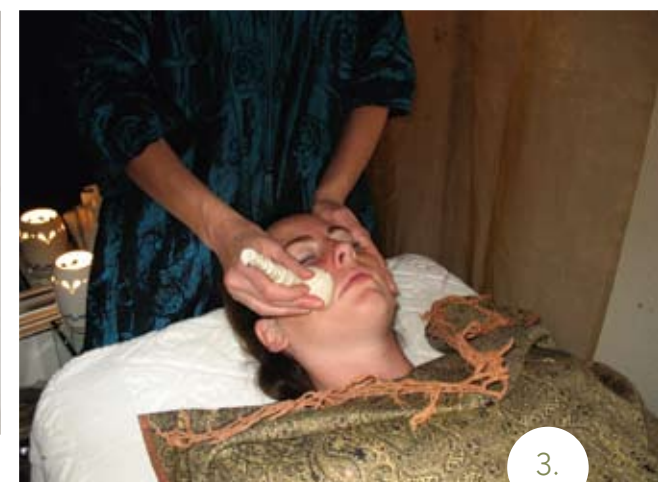
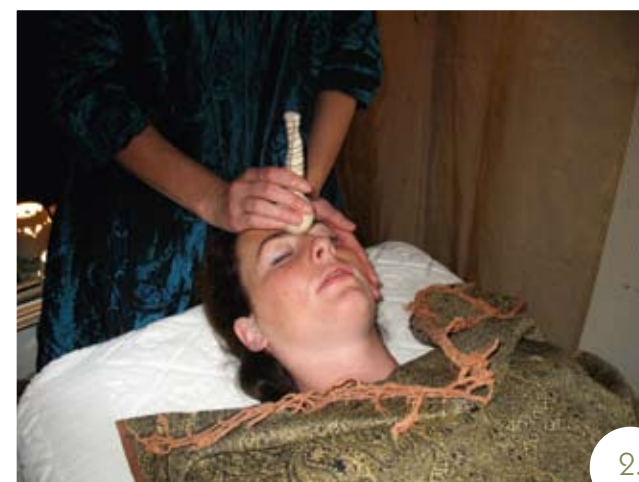
Behandeling

De massagetechniek Khiaahh Milhh kun je heel goed integreren in een gewone gezichtsbehandeling, maar je kunt er ook aparte behandelrituelen van maken. De stempels zijn gemaakt van ongebleekte katoen, gevuld met zout uit de Dode Zee. Er worden geen kruiden aan toegevoegd. Het zout zit boordevol mineralen die door het lichaam worden opgenomen. De stempels worden tien minuten van tevoren opgewarmd op een warmhoudplaat evenals de massageolie. Vervolgens breng je de warme massageolie royaal aan op het lichaam. Alle punten van het lichaam worden met de stempels behandeld, waarbij je lichte druk uitoefent. Per lichaamsgebied ben je tussen de tien en twintig minuten bezig. De massage is ontwikkeld door Jafar Hassan Alnjadat in samenwerking met Brenda van den Brink, importeur van Dode Zee-cosmeticamerk La Cure. *Kijk voor meer informatie op www.lacure.nl.*

1 Aanbrengen van de warme olie.

2, 3 en 4 Met de warme stempel behandel je verschillende drukpunten in het gezicht. Deze punten corresponderen met andere delen van het lichaam via de meridianen.

PRAKTIJK



Gelaat vs lichaam

Volgens de bedoeïenen wordt het lichaam weerspiegeld in het gelaat. Het voorhoofd correspondeert met het hoofd, de wenkbrauwen met de schouders en armen, het midden van het gezicht met de romp, de ogen met het hart, de punt van de neus met de warmtehuishouding van het lichaam, de mond met de genitaliën en de kaak en kin met bekken, benen en voeten. Met een gezichtsmassage kun je dus het hele lichaam behandelen.

