



# Wellnessrituelen voor lichaam en geest

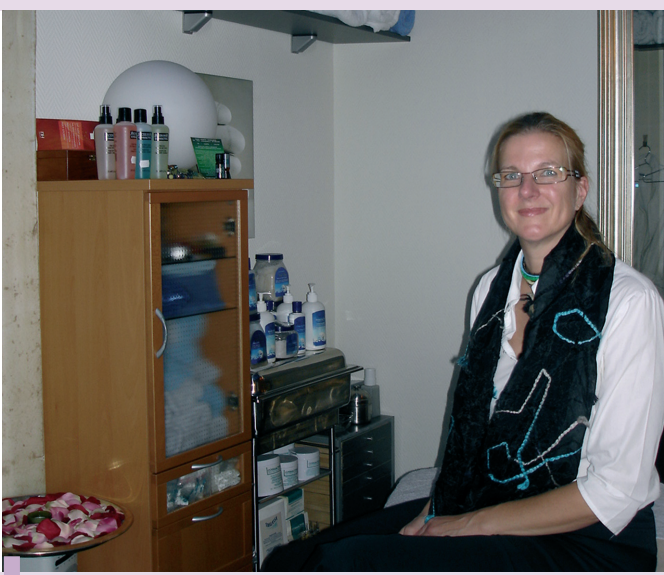
Sinds een paar maanden is Beauty & Bodyfit Schiphol gevestigd in de Jeroen Maas Sportscompany in Hoofddorp. Eigenaresse Brenda van den Brink en haar team hebben hier een prachtige locatie gevonden. Beauty en Bodyfit richt zich op beauty en wellness. Naast alles op het gebied van huidverbetering kan de klant hier ontspannen. Nieuw zijn de rituelen. "Rituelen zijn meer wellness, behandelingen heb je bij de dokter en de tandarts" vertelt Brenda enthousiast. "In ons pakket zijn er nu twee, Jade en Amber, een groot succes".

## Duizendpoot

Volgend jaar is Brenda van den Brink vijftienvijf jaar schoonheidsspecialiste. Als apothekersassistente legde zij de basis voor huidverzorging. Eenmaal werkzaam in de apotheek werd haar aandacht getrokken door de medicinale verzorging van de aangedane huid. Ze mocht zelfstandig allerlei crèmes en zalven bereiden op voorschrift van artsen en specialisten om genezing te brengen van deze huid. In die tijd studeerde ze af in de farmacologie (meer over geneesmiddelen en hun toepassing) De volgende studie was voor drogist omdat daar meer over de huid werd geleerd en over cosmetica. "Inmiddels was ik erachter dat mijn adviezen over huidverzorging een ondersteuning waren bij het gebruik van de medicijnen. Immers een huid die in optimale conditie verkeert kan een geneesmiddel beter opnemen, waardoor dit sneller aanslaat. Als drogist kwam ik erachter dat adviezen, waarbij je over de toonbank heen de huid bestudeert niet altijd

de juiste waren. Wij adviseerden de meest prestigieuze cosmeticamerken. Echter, het bleef knagen want ik miste het doelgericht werken naar resultaat. Ik wilde veel meer bereiken met iedere huid dan tot nu toe mogelijk was, ook al had ik alles voor handen in het schap. Dat was het moment om schoonheidsspecialiste te worden. Ik zie het als een roeping. Nu mag ik kijken, voelen, aanraken, meten, behandelen en observeren wat er met de huid gebeurt en waaraan deze het meest behoefte heeft. Stap voor stap gaan we verder met de verbetering en stellen alles in het werk om tot dát resultaat te komen wat iedereen wenst." Brenda heeft zich verder gespecialiseerd in diverse massages, visagie en het opleiden van studenten tot schoonheidsspecialist. Tevens geef ze trainingen aan consumenten en schoonheidsspecialisten. Daarnaast importeert Brenda het merk La Cure uit Jordanië en de sieradenlijn SieRa al Uzza. Een echte duizendpoot.

teen. Ik gebruik hierbij edelstenen, mineralen, etherische oliën en werk op de chakra's. We zijn gestart met het Jade ritueel en enkele andere rituelen zijn in voorbereiding" vertelt Brenda. Ik mag het Jade ritueel ondergaan. Dit ritueel start met een reiniging van het lichaam met Dode Zee kristallenscrub. Vervolgens worden warme kompressen met rozenolie gebruikt om me helemaal te laten ontspannen. De scrub is heerlijk, met zachte masserende bewegingen wordt echt mijn hele lijf van top tot teen onder handen genomen. De warme kompressen maken dat je haast vanzelf in slaap valt. Na het lichaam zijn mijn handen aan de beurt. Wanneer mijn handen heerlijk ingepakt in de pakking zitten krijg ik een ketting van jade op mijn borst. Jade harmoniseert alle chakra's en herstelt het psychisch evenwicht. Maar jade doet nog veel meer. De edelsteen verlicht hoofdpijn, ontgift nieren, versterkt blaas en lever en verzacht reumatische pijn. Terwijl ik heerlijk lig, volgt een gezichtsbehandeling. Na de reiniging volgt een moddermasker. Na verwijdering van het masker heb ik weinig zin weer op te staan. De totale behandeling duurt ongeveer anderhalf uur. Hiervoor wordt aan de consument 88 euro in rekening gebracht. Het andere ritueel, Amber, is een twee uur durende belevenis en wordt gecombineerd met de Kasaath Hawa Bedoeïenenmassage. Tijdens deze geneeskrachtige massage worden glazen en vuur op het lichaam gebruikt om een vacuüm te creëren. Het lichaam wordt zo ontdaan van veel afvalstoffen. Brenda vertelt dat de rituelen ook prima geschikt zijn voor schoonheidsspecialisten om meer wellness aan te bieden in de salon. "Iedereen kan kijken op onze site [www.beautybodyfit.nl](http://www.beautybodyfit.nl), wanneer er interesse is kan men altijd contact met mij opnemen".



Brenda van den Brink

## Jordanië

Het merk La Cure komt uit Jordanië. Brenda: "Het land heeft mijn hart gestolen. Mensen leven daar dichterbij de aarde, dichterbij het zijn. Daarnaast heb ik er veel geleerd. In de medische kliniek aan de Dode Zee heb ik geleerd hoe de huid met psoriasis, eczeem, acné en reuma verbeterd wordt. Van de bedoeïenen heb ik massagetechnieken geleerd die wij toepassen in het instituut en waar schoonheidsspecialisten cursussen in kunnen volgen. Om ook anderen kennis te laten maken met dit prachtige land organiseer ik tevens wellnessreizen naar Jordanië. De volgende staat alweer gepland. Alle deelnemers komen altijd superenthousiast terug."

## Belevingsreis

"De door mij ontwikkelde rituelen zijn een combinatie van diverse behandelingen. Een echte verwennerij van top tot



**Total Wellness**

Abonnees kunnen gratis adverteren op de site van **Total Wellness**

Kijk op: [www.total-wellness.nl](http://www.total-wellness.nl)

**ActivMove**

Hét betaalbare alternatief.

Lift mee op de populariteit van circuittraining.

Informeer naar de concurrerende prijs

Wellness & Figuur Benelux  
Lariksstraat 63, 6101 KE Echt  
Tel. 0475-487753 Fax 0475-342287  
Info@wellness-en-figuur.nl • [www.wellness-en-figuur.nl](http://www.wellness-en-figuur.nl)

**Over de rug van Chemodol.**

U kent Chemodol, de hypo-allergene afwasbare massage-olie. Maar Chemodis heeft meer massage-emulsie met milde en verantwoorde warmte-werking. Het zuiver plantaardige Olivine, zonder conserveermiddelen en emulgatoren. Chemovine, speciaal voor de sterk behaarde huid. En, speciaal voor de overgevoelige huid, Chemoderm met natuurlijke werkstoffen die huid-irritaties voorkomen. Uw leveranciers kunnen u er alles over vertellen. Of bel voor meer informatie Chemodis: (072) 520 50 83.

**CHEMODIS**  
Dat ligt voor de hand

Chemodis B.V.  
Postbus 9160, 1800 GD Alkmaar  
Tel: (072) 520 50 83, Fax: (072) 512 82 14.

**Professionele HoMedics massage en ontspannings apparatuur voor een betaalbare prijs**

Massagemat, Shiatsu Massage Stoel, Voetmassageapparaat, TherapistSelect™

Met bewegende massage mechanisme, Met infra warme bron, Verzorgt elke vorm van spierspanningen en helpt tegen vermoeidheid

De TherapistSelect™ de juiste ondersteuning bij manuele massage therapie.

**Health Care Holland B.V.**  
Postbus 75717 - 1070 AS Amsterdam  
Telefoon: 020-670 50 79 - Fax: 020-670 97 62  
E-mail: [info@healthcareholland.nl](mailto:info@healthcareholland.nl)  
[www.healthcareholland.nl](http://www.healthcareholland.nl)